

JADŁOSPIS

ZESTAW I		
DZIEŃ	DANIE	WYSTĘPUJĄCE ALERGENY
PONIEDZIAŁEK	zupa jarzynowa (krem) z grzankami	gluten, mleko, seler
	pierogi z mięsem, polewane masełkiem z cebulką,	jaja, gluten, mleko
	surówka wiejska	brak
KALORYCZNOŚĆ	414 kcal	
WTOREK	rosół z makaronem z mąki semolinowej,	jaja, gluten, seler
	kurczak gotowany w sosie potrawkowym, ryż	jaja, gluten, seler, mleko
	gotowana marchewka z groszkiem,	gluten, mleko
KALORYCZNOŚĆ	441 kcal	
ŚRODA	krupnik z zieleniną	gluten, seler
	makaron z sosem pieczeniowym z chudym mięsem i warzywami w paski,	jaja, gluten, seler
	ogórek kiszony	brak
KALORYCZNOŚĆ	415 kcal	
CZWARTEK	zupa kalafiorowa	gluten, mleko, seler
	kotlet schabowy, ziemniaki	jaja, gluten, mleko,
	surówka żydowska	brak
KALORYCZNOŚĆ	455 kcal	
PIĄTEK	zupa pomidorowa z makaronem	jaja, gluten, seler, mleko,
	paluszki rybne z mintaja (2 szt.), ziemniaki	ryba, jaja, gluten, mleko
	surówka domowa (kiszona kapusta marchew, jabłko, por, natka, olej, przyprawy)	brak
KALORYCZNOŚĆ	450 kcal	

JADŁOSPIS

ZESTAW II		
DZIEŃ	DANIE	WYSTĘPUJĄCE ALERGENY
PONIEDZIAŁEK	zupa krem brokułowy z grzankami	gluten, mleko, seler
	pulpeciki z mięsa mieszanego w sosie koperkowym, ziemniaki	jaja, gluten, mleko
	buraczki	brak
KALORYCZNOŚĆ	496 kcal	
WTOREK	zupa ogórkowa zabieleniana z mięsem	jaja, gluten, seler
	pałeczki pieczone z kurczaka w sosie własnym, ryż	jaja, gluten, mleko,
	warzywa gotowane mix z masełkiem	mleko
KALORYCZNOŚĆ	427 kcal	
ŚRODA	krem selerowy z grzankami z chleba mieszanego na wywarze warzywnym	gluten, mleko, seler
	pieczeń rzymska duszona, ziemniaki, sos	gluten, mleko
	sałatka z kiszzonego ogórka	brak
KALORYCZNOŚĆ	412 kcal	
CZWARTEK	zupa fasolowa z fasolki drobnoziarnistej	gluten, mleko, seler
	kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki (panierka wielozbożowa)	jaja, gluten, mleko
	surówka z marchwi z jabłkiem	brak
KALORYCZNOŚĆ	417 kcal	
PIĄTEK	zupa wielowarzywna	gluten, mleko, seler
	pierogi ruskie z masłem i cebulką	jajka, gluten, mleko
	surówka z białej kapusty	brak
KALORYCZNOŚĆ	386 kcal	

JADŁOSPIS

ZESTAW III		
DZIEŃ	DANIE	WYSTĘPUJĄCE ALERGENY
PONIEDZIAŁEK	kapuśniak z kiszonej kapusty	gluten, seler
	gulasz wieprzowy z szynki w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna	gluten, mleko,
	surówka z modrej kapusty	gluten, mleko,
KALORYCZNOŚĆ	398 kcal	
WTOREK	zupa ryżowa z warzywami i koprem na rosole	seler
	kotlet mielony, ziemniaki	jaja, gluten, mleko
	surówka z kapusty pekińskiej	gluten, mleko
KALORYCZNOŚĆ	372 kcal	
ŚRODA	barszcz czerwony zabieleny z makaronem z mąki semolinowej	jaja, gluten, mleko, seler
	pieczeń ze schabu, ziemniaki	gluten, mleko
	warzywa gotowane	gluten, mleko
KALORYCZNOŚĆ	359 kcal	
CZWARTEK	krem z grochu z grzankami	gluten, mleko, seler
	kluszczyki szagówki w sosie meksykańskim (mięso mielone, kukurydza, warzywa w paski)	jaja, gluten, mleko, seler
	jabłko	
KALORYCZNOŚĆ	482 kcal	
PIĄTEK	zupa pomidorowa z makaronem drobnym z mąki semolinowej	gluten, mleko, seler
	filet rybny z mintaja, ziemniaki	ryba, gluten, mleko
	surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i papryką konserwową	brak
KALORYCZNOŚĆ	395 kcal	

JADŁOSPIS

ZESTAW IV		
DZIEŃ	DANIE	WYSTĘPUJĄCE ALERGENY
PONIEDZIAŁEK	zupa ziemniaczana zabieleniana z cebulką	gluten, mleko, seler
	sztuka mięsa ze schabu w sosie śmietanowo-ziółowym, ziemniaki	gluten, seler, mleko
	buraczki	brak
KALORYCZNOŚĆ	511 kcal	
WTOREK	rosół z makaronem drobnym z mąki semolinowej	jajka, gluten, seler
	kurczak duszony w sosie brokułowym, ryż	jajko, gluten, mleko,
	surówka żydowska z białej kapusty z dodatkiem ogórka kiszzonego,	brak
KALORYCZNOŚĆ	466 kcal	
ŚRODA	zupa jarzynowa	gluten, mleko, seler
	makaron w sosie bolońskim	jaja, gluten, mleko
	ogórek kiszony	brak
KALORYCZNOŚĆ	356 kcal	
CZWARTEK	zupa szczawiowa z jajkiem	jajka, gluten, mleko
	potrawka wieprzowa, ziemniaki	gluten, mleko,
	surówka Colesław na naturalnym jogurcie	mleko
KALORYCZNOŚĆ	433 kcal	
PIĄTEK	zupa brokułowo-kalafiorowa z ziemniakami i zieleniną	gluten, mleko, seler
	pierogi leniwe z jabłkiem prażonym i cynamonem	jaja, gluten, mleko
KALORYCZNOŚĆ	469 kcal	

OD DNIA 1 PAŹDZIERNIKA 2018

ROZPOCZYNAMY OD ZESTAWU I

CENNIK



Zestaw CAŁY

mały	- 6,50 zł
średni	- 10,50 zł
duży	- 14,00 zł

ZUPA

mała	- 2,00 zł
średnia	- 3,00 zł
duża	- 4,00 zł

II DANIE

małe	- 5,00 zł
średnie	- 8,00 zł
duże	- 11,00 zł

w cenę zestawu nie jest wliczony napój

do posiłków sprzedawanych na wynos
doliczamy 0,50 gr za opakowanie.

Oprócz obiadów w stołówce szkolnej można kupić:

- ciasteczka zbożowe,
- batoniki musli,
- ciastka Lubisie,
- andruty,
- chrupki kukurydziane,
- wafle ryżowe,
- chipsy jabłkowe (naturalne),
- drożdżówki,
- jabłka,
- bułka z parówką na ciepło (pieczywo mieszane),
- bułka z pieczarkami i serem na ciepło,
- bułki z jasnego i ciemnego pieczywa z wędliną, serem lub pastą jajeczną z dodatkiem sałaty, pomidora i ogórka (jest również możliwość zakupu połowy bułki),
- sok Tymbark w kartoniku,
- sok Kubaś w butelce,
- herbata (na życzenie słodzona miodem),
- sok w kubeczku (100% naturalny),
- napój w kubeczku,
- woda w butelce,